



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE DE LIMA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 52

Ritmo

04:06

100/m



CICLISMO

00 : 35 : 44

Velocidade média

33,58

km/h



CORRIDA

00 : 28 : 00

Ritmo

05:36

min/km



TEMPO

01 : 34 : 36



Colocação GERAL

166



Colocação FAIXA ETÁRIA

33

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe:

